

## シニア外来事前問診

①今日いちばん相談したいことはなんですか？

---



---

②最近気になっている変化はありますか？

【体の変化】

食欲が増えた／減った  
 体重が増えた／減った  
 皮膚・被毛  
 見えにくそう  
 聞こえにくそう

【活動性の変化】

散歩に行きたがらなくなった／走らない／ゆっくりと歩く  
 階段の上り下りがゆっくりになった／嫌がる  
 ソファやイス、ベッドなど高い所の上り下りをしなくなった  
 家の中や外であまり動かなくなった  
 跛行がある（足を引きずったり、ケンケンしたりする）

【性格・行動の変化】

怒りっぽくなった  
 寝ている時間が増えた  
 夜中にウロウロする

③上記はいつ頃からですか？ \_\_\_\_\_

④1日の活動について教えてください

- ・起床時間（                      ） 就寝時間（                      ）
- ・食事の時間（                      ）
- ・昼寝の時間（                      ）
- ・散歩の時間（                      ）
- ・その他の活動（                      ）



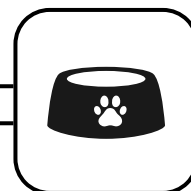
⑤現在の食事内容を教えてください

（フード、トッピング、サプリ、おやつ）

---



---

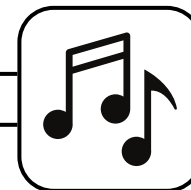


⑥この子の好きなことや楽しみがあれば教えてください

---



---



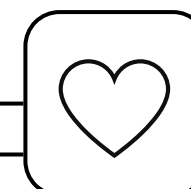
⑦ご家族が気になっていることやご不安ごとがあれば教えてください

（例：持病のこと、今後に備えたい、介護の疲れ、看取りの不安）

---



---



# シニア外来

## ▶シニアっていつから？

7歳ごろ～

## ▶こんなこと気になっていませんか？

- ・シニア期に入ったけど、何を気をつけたらいい？
- ・この子にあったごはんの選び方は？
- ・寝ている時間が多くなったけど歳のせい？
- ・生活環境の工夫できることはある？



年齢に合わせた「これからの過ごし方」を一緒に考える外来です

## ▶こんな方におすすめ

- ・最近なんとなく変化を感じる
- ・何を気をつけたらいいか知りたい
- ・ごはんや生活を一度見直したい



所要時間 30分程度 じっくり相談できます！

費用 3300円（税込）

担当獣医師：野村、村田（彩）

ご予約方法：お電話または受付にて

診察と合わせてご案内することもできます。

お気軽にお問い合わせください

